



# INSTRUCTIE CURSISTEN VAN CURSUS MENTAL HEALTH FIRST AID (MHFA) TIJDENS DE CORONACRISIS

**Dit document biedt richtlijnen voor cursisten voor het verantwoord deelnemen aan de MHFA cursus tijdens de Coronacrisis. Indigo Brabant, GGD Hart voor Brabant en RIBW Brabant bieden deze gezamenlijk aan.**

Het protocol 'Verantwoord naar een (bedrijfs)opleiding/examen' van de NRTO is hierbij het uitgangspunt.

**De veiligheid van deelnemers en personeel staat te allen tijde voorop.**

- Houd 1,5 meter afstand van elkaar.
- Was je handen vaak en goed (zie hiervoor was-instructies op locatie).
- Schud geen handen.
- Hoest/nies in je elleboog.
- Zit niet aan je gezicht.
- Reis alleen als het niet anders kan met het openbaar vervoer, ga niet carpoolen.
- Personeelsleden en deelnemers met (lichte) ziekteverschijnselen, neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 graden), blijven thuis.
- Koffie / thee / water waar mogelijk zelf meenemen.
- WC gebruik op locaties is mogelijk. Zorg voor hygiëne vooraf en naderhand (volgens instructie).
- Blijf zoveel mogelijk in je eigen opleidingslokaal + nuttig de lunch dus in je eigen lokaal.

De RIVM-richtlijnen schrijven ook hygiënemaatregelen voor.

Dat betekent dat op de opleiding / cursus locatie (bij de ingangen van de gebouwen en in de lokalen) beschikbaar zijn:

- desinfecterende handgel;
- zeep;
- papieren handdoekjes;
- oppervlaktesprays.

