



TRAINERS VAN DE CURSUS MENTAL HEALTH FIRST AID (MHFA)

INSTRUCTIE TIJDENS DE CORONA-CRISIS TRAININGSRUIMTES

Dit document biedt duidelijkheid aan trainers over het verantwoord organiseren en uitvoeren van de cursus MHFA tijdens de Coronacrisis. Indigo Brabant, GGD Hart voor Brabant en RIBW Brabant bieden deze cursus gezamenlijk aan. Het protocol 'Verantwoord naar een (bedrijfs)opleiding / examen' van de NRTO is hierbij het uitgangspunt.

ALGEMEEN

- De organisatie die de cursus geeft, deelt het document 'instructie cursisten' met de cursisten.
- Volg de instructies op de locatie.
- De gastheer/gastvrouw van de locatie en de trainer zijn samen verantwoordelijk voor de uitvoering van de veiligheids- en hygiënemaatregelen.
- Kijk als trainer welke trainingen er nog meer plaatsvinden en stem met de andere trainers af dat de pauzes elkaar opvolgen, zodat er zo min mogelijk gezamenlijke beweging op de gang is.
- Volg of geef je een training op de Zuiderkruisweg of een andere locatie, log dan voor en na de training niet op kantoor in, maar werk thuis.

VOOR DE LOCATIE TRAININGSRUIMTE

- Lunch/pauze vindt plaats in dezelfde ruimte als de training of op een aangewezen plek buiten.
- Communiceer de afspraken en updates via de gebruikelijke communicatiekanalen.
- Hang hygiëneregels in het zicht aan de buitenkant van de locatie waar wordt getraind, bij de ingang, en zorg dat ze binnen worden herhaald.
- Markeer de 1,5 meter afstand voor de balie / het toilet (wachtlijnen).

VOOR TRAININGSLOCATIE, IN DE TRAININGSRUIMTE

- Zorg dat de tafels en stoelen op 1,5 meter afstand van elkaar staan.
- Bij binnenkomst in de trainingsruimte wassen deelnemers en docenten hun handen met de desinfecterende gel of spray. Bij het verlaten van het lokaal doen ze dit opnieuw. Deelnemers en docenten nemen na binnenkomst hun eigen tafels af met desinfecterende spray, en herhalen dit bij het verlaten van het trainingsruimte.
- Neem de afspraken door met deelnemers aan het begin van de training/cursus.
- Zorg dat deuren van trainingsruimte openstaan bij binnenkomst en vertrek, zodat er minder aangeraakt hoeft te worden.
- Zie erop toe dat tijdens pauzes deelnemers de looppaden hanteren.
- Zorg voor gespreide start- en eindtijden en pauzes als er meerdere opleidingsgroepen zijn.

SCHOONMAKEN RUIMTE TRAINING/CURSUS

- 30 minuten luchten van de trainingsruimte na elk gebruik.
- Schoonmaken van oppervlakten en klinken e.d.

