

| | Maandag | Dinsdag <i>Gehele dag verplicht</i> | Woensdag | Donderdag <i>Gehele dag verplicht</i> | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|--------------------|--|---|---|--|---|-------------------------------|-------------------------------|
| 7.00-8.00 | Ontbijt | Ontbijt | Ontbijt | Ontbijt | Ontbijt | | |
| 8.15-9.00 | Dagelijkse incheck + hersteltekst lezen | Dagelijkse incheck + hersteltekst lezen | Dagelijkse incheck + hersteltekst lezen | 8.15 – 9.30 Dagelijkse incheck + hersteltekst lezen incl. weekend voorbespreking | Dagelijkse incheck + hersteltekst lezen | Vrije invulling | Vrije invulling |
| 9.00-12.30 | 9.00-10.00 weekend nabespreking + goal setting | 9.30-11.00 Terugvalpreventie | | 10.00-12.30 Themabespreking/workshop en meditatie | 9.00-11.00 voortgang doelen bespreken | (Mogelijk) Meetingbezoek | |
| | | | | | | | |
| | | 11.00-12:30 Open groep | | | | | |
| 12.30-13.30 | | Lunch | Lunch | Lunch | | Lunch | Lunch |
| 13.30-17.00 | | 13.15 – 14.15 Stappenwerk (onder begeleiding) | | 13.30-14.30 Community- meeting | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | 15.30-16.30 Sporten binnen RIBW Brabant op locatie | | | |
| | | | | | | | |
| 17.00-18.00 | Avond eten | Avond eten | Avond eten | Avond eten | Avond eten | Avond eten | Avond eten |
| 18.00-21.00 | Meetingbezoek, fellows bellen | Meetingbezoek, fellows bellen | Meetingbezoek, fellows bellen | Meetingbezoek, fellows bellen | Meetingbezoek, fellows bellen | Meetingbezoek, fellows bellen | Meetingbezoek, fellows bellen |
| 21.30-22.00 | Stap 10 schrijven | Stap 10 schrijven | Stap 10 schrijven | Stap 10 schrijven | Stap 10 schrijven | Stap 10 schrijven | Stap 10 schrijven |
| Rond 23.00 | Tijd om te slapen/relaxen | Tijd om te slapen/relaxen | Tijd om te slapen/relaxen | Tijd om te slapen/relaxen | Tijd om te slapen/relaxen | Tijd om te slapen/relaxen | Tijd om te slapen/relaxen |

- Verplicht is om minimaal 2 tot 3x per week individuele gesprekken te hebben met begeleiding van Safehouse.
- Na 3 maanden is het als bewoner verplicht om 3 dagdelen een nuttige invulling te hebben buiten het Safehouse programma om. Bijvoorbeeld een gesprek met jobcoach (van RIBW Brabant), cursussen, (vrijwilligers)werk en/of behandeling.