

## **Basistraining: licht verstandelijke beperking (LVB) - psychiatrie - herstelvisie**

In jouw werk met mensen, is de kans groot dat je ook met mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB) en/of psychiatrische kwetsbaarheden te maken krijgt. Het is belangrijk dit tijdig te herkennen, zodat jij jouw aanpak hierop kunt aanpassen. Mensen met een licht verstandelijke beperking hebben drie tot vijf keer vaker een psychiatrische kwetsbaarheid dan mensen zonder een licht verstandelijke beperking.

De maatschappij is complex, waardoor mensen met een licht verstandelijke beperking moeilijkheden tegenkomen en gefrustreerd kunnen raken. Hetzelfde geldt voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Mensen met een licht verstandelijke beperking hebben vaak een verminderd sociaal aanpassingsvermogen. Daardoor is het risico groter dat zij een psychiatrische kwetsbaarheid ontwikkelen.

De training “LVB-psychiatrie-herstelvisie” richt zich op het vergroten van kennis op het gebied van omgaan met mensen met een LVB in combinatie met psychiatrische problemen. Hieronder vallen verschillende psychiatrische kwetsbaarheden. Denk hierbij bijvoorbeeld aan stemmingsstoornissen (zoals depressie), autisme, persoonlijkheidsstoornissen (zoals borderline) en psychotische stoornissen.

In deze training wordt de koppeling gemaakt naar mensen met een licht verstandelijke beperking in combinatie met deze psychiatrische kwetsbaarheden. We werken daarbij zoveel mogelijk vanuit voorbeelden uit de praktijk.

### **Vorm en inhoud**

Deze training wordt blended aangeboden en bestaat uit:

- E-learning 1,5 uur
- Fysieke bijeenkomst 3,5 uur
- Praktijkopdracht 1 uur
- Fysieke of online bijeenkomst 2 uur

In de e-learning leer je wat kenmerken zijn van mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB) en wat belangrijk is in het werken met hen. Ook worden verschillende psychiatrische kwetsbaarheden en de zogenaamde ‘herstelvisie’ behandeld.

Belangrijke elementen uit de herstelvisie zijn:

- Zelfregie
- Het bieden van hoop is van cruciaal belang
- Werken met ervaringsdeskundigen
- Invulling geven aan het ‘nieuwe’ leven

In de fysieke bijeenkomst staan we stil bij hoe mensen met een LVB en/of een psychiatrische kwetsbaarheid de wereld ervaren en hoe we ons hierop aan kunnen passen. Daarnaast werken we met (eigen) casuïstiek om handvatten te geven die je direct in de praktijk kunt toepassen. Tijdens deze bijeenkomst sluit (indien mogelijk) een ervaringsdeskundige aan. Hij of zij beantwoordt vragen van de deelnemers. Niemand weet beter dan een ervaringsdeskundige wat in het dagelijks leven wel en niet werkt.

Na deze bijeenkomst krijg je een praktijkopdracht.

In de terugkombijeenkomst staan we stil bij hoe het in de tussentijd is gelukt om het een en ander in de praktijk te brengen en waar eventueel nog extra toelichting/oefening nodig is. Hier leren we van elkaars praktijkervaringen. Deze bijeenkomst kan zowel fysiek als online gegeven worden.

## Resultaat

Na afloop van de training:

- Heb je kennis over de omgang met mensen met LVB en/of psychiatrische kwetsbaarheden.
- Heb je basiskennis over de volgende kwetsbaarheden: stemmingsstoornissen, autisme/ADHD, persoonlijkheidsstoornissen en psychotische stoornissen.
- Ben je in staat om kenmerken van LVB en psychiatrische kwetsbaarheden in jouw werk te herkennen.
- Heb je praktische tips gekregen over hoe je om kunt gaan met mensen met een LVB en/of psychiatrische kwetsbaarheden.
- Heb je geoefend met jouw manier van communiceren met mensen met een LVB en/of psychiatrische kwetsbaarheid.
- Heb je een handige tool die je kunt inzetten in het werken met mensen met een LVB en/of psychiatrische kwetsbaarheid.

## Voor wie

Deze training is voor iedereen die beroepsmatig te maken krijgt met mensen met een LVB en/of psychiatrische kwetsbaarheid. Denk hierbij aan professionals die werken in een sociaal wijkteam, op een afdeling binnen de gemeente zoals Wmo of werk en inkomen, binnen een sociale werkvoorziening, bij een gespecialiseerde zorginstelling die niet gericht is op LVB en/of psychiatrie of bij een woningcorporatie.

## Aantal deelnemers

Er kunnen 14 personen deelnemen.

## Locatie (fysieke bijeenkomst)

Bij voorkeur op een trainingslocatie van de opdrachtgever.

## Accreditatie

Deze training is geaccrediteerd bij Registerplein en SKJ.

## Meer informatie

Stuur voor meer informatie en/of kosten van de training een email naar

[MEEacademie@meedemeentgroep.nl](mailto:MEEacademie@meedemeentgroep.nl)