

Howie the Harp: van cliënt naar professioneel ervaringsdeskundige



Karin van Erve en Martijn Groenendaal

FOTO: Annemieke Balk

TILBURG - Ervaringsdeskundigheid is 'hot'; er zijn tal van opleidingen in Nederland waar je kunt leren om je eigen ervaringen in te zetten om anderen te helpen. RIBW Brabant startte in 2015 met een opleiding tot professioneel ervaringsdeskundige voor mensen met ervaring in de psychiatrie en of verslavingszorg: Howie the Harp. Dat werpt nu zijn vruchten af.

DOOR PETRA JANSEN

"Ik krijg zo veel energie van mijn werk, ik kan hier mezelf zijn." Martijn Groenendaal (34) is enthousiast over zijn baan als betaalde ervaringsdeskundige bij het RIBW. Sinds ruim een jaar is hij in dienst bij een woonteam in Sprang-Capelle. In de herfst van 2016 studeerde hij af aan de eenjarige opleiding Howie the Harp in Tilburg, waarbij je leert om je cliëntervaringen te benutten om anderen te ondersteunen. Nu gaat het goed met Martijn, maar dat was ooit anders, vertelt hij. "De problemen begonnen toen ik op mijn vijftiende stopte met tennis, de sport waar ik al mijn energie in kwijt kon. Ik begon te spijbelen en te blowen. Ik loog tegen mijn ouders en werd uiteindelijk van school gestuurd. Op mijn zeventiende ging ik het leger in. Ondertussen bleef ik soft- en harddrugs gebruiken. Uiteindelijk kwam ik mezelf tegen, ik kreeg burnout-verschijnselen."

Schot in de roos

Kort daarna werd vastgesteld dat Martijn ADHD had. "Toen vielen de dingen wel op zijn plek: dat ik altijd maar de clown wilde uit-

hangen, die constante onrust. Een tijdje later verloor ik mijn baan bij defensie en kwam thuis te zitten. In die tijd ben ik bij de GGZ een cursus cognitieve gedragstherapie gaan volgen. Zo kwam ik van mijn drugsverslaving af. Ik realiseerde me toen ook dat ik graag iets in de zorg wilde doen. Een vriendin tipte me over een informatieavond van Howie the Harp en dat bleek een schot in de roos."

Ervaringskennis

Howie the Harp bestaat uit een halfjaar theorie en herstel en een halfjaar waarin studenten praktijkervaring opdoen met ondersteuning van een coach. Afgestudeerden kunnen aan de slag in het werkveld van zorg en welzijn. Het is een pittige opleiding, zo ervoer Martijn: "Ik kwam in een klas met gemotiveerde, maar kwetsbare mensen. Ik realiseerde me al snel dat de opleiding niet alleen gaat over kennis vergaren, maar ook over jezelf en je verhouding tot anderen. Soms was het een snelkookpan van emoties omdat iedereen óók met zijn eigen herstel bezig was en zijn eigen verhaal wilde vertellen. De bedoeling is om jouw ervaring collectief te maken, er van

een afstandje naar te kijken zodat het niet meer alleen over jou gaat. Zo krijg je ervaringskennis, waarmee je anderen kunt helpen bij hun herstel. De opleiding was voor mij in elk geval een heel mooi en bijzonder jaar."

Spiegel

Nu is Martijn dus professioneel ervaringsdeskundige en dat bevalt hem goed. En niet alleen hem. Ook het RIBW plukt de vruchten van de nieuwe opleiding, zo vertelt Karin van Erve, teammanager bij RIBW Brabant. "Onze cliënten ervaren het als prettig dat ervaringsdeskundigen onderdeel uitmaken van het begeleidingsteam. Zij voelen zich sneller vertrouwd bij hen. Tegelijkertijd houden ervaringsdeskundigen onze andere medewerkers ook een spiegel voor. Zij bekijken problemen vanuit hun ervaringsdeskundigheid en het cliëntperspectief." Martijn merkt dat ook. "Er loopt wel eens een collega met me mee. Die zegt ook dat ik andere gesprekken heb met cliënten, dat ik dingen anders signaleer. Het vertrouwen is er sneller."

Creativiteit

Martijn besteedt minimaal 75 procent van zijn werktijd aan gesprekken en activiteiten met cliënten. "Soms moet ik mijn ervaringen en creativiteit gebruiken om iemand te motiveren anders naar een probleem te kijken. Zo lever ik een waardevolle bijdrage aan zijn of haar herstelproces." Volgens Karin van Erve is die creativiteit nou juist de toegevoegde waarde van een ervaringsdeskundige van Howie the Harp.

In maart start in Tilburg een nieuwe lichte 'Howie the Harp', de opleiding tot professioneel ervaringsdeskundige.

Maandag 5 februari vindt van 09.30 uur tot 11.30 uur een informatiebijeenkomst plaats. Wil je je aanmelden voor de informatiebijeenkomst, of wil je meer weten over de opleiding? Kijk dan op www.howietheharp.nl of bel met Howie the Harp Tilburg via 013-544 40 39 of mail met teamhowietheharp@ribwbrabant.nl.