

‘GEWELDIG  
ALS IK  
ZIE HOE  
MENSEN  
PROGRESSIE  
MAKEN’

Collin, medewerker RIBW Brabant

informatie over De Sluis: begeleiding  
bij terugkeer in de maatschappij

RIBW  
BRABANT  
basis voor herstel



# WAT IS DE SLUIS?

**Terugkeervoorziening De Sluis is een woonproject van RIBW Brabant. Onze medewerkers bieden intensieve begeleiding aan jongens tussen de 16 en 26 jaar. Deze jongens zijn in aanraking geweest met politie of justitie óf hebben grote kans daarmee in aanraking te komen door (gedrags)problemen. Aan het einde van het traject is de jongere in staat (begeleid) zelfstandig in de maatschappij te functioneren.**

## **BEGELEIDING: NIET VRIJBLIJVEND**

Onze medewerkers zijn 24 uur per dag aanwezig. Hun begeleiding is individueel gericht en intensief. Elke jongere heeft een persoonlijk begeleider: samen stellen ze een begeleidingsplan op. De begeleider ondersteunt de bewoner bij het uitvoeren van zijn begeleidingsplan. Onze begeleiding is niet vrijblijvend: iedere jongere moet motivatie tonen om zijn leven op positieve wijze op te willen bouwen.

## **STEEDS MEER VRIJHEID**

Indien mogelijk werken we ook samen met ouders, familie en vrienden. Het begeleidingstraject kent fasen (zie kader). Alle jongeren beginnen met duidelijke regels en beperkte vrijheden. De begeleiders helpen bij alle praktische zaken. Zij gaan met de jongere op pad en voeren gesprekken met hem en andere personen, die belangrijk zijn voor hem: bijvoorbeeld zijn familie, werkgever of een mentor van school.

## **MEER WETEN?**

Voor meer informatie over De Sluis of aanmelding:  
RIBW Brabant, Willem II straat 21-23, 5038 BA Tilburg, (013) 533 66 46.

De jongere krijgt ook ondersteuning bij het omgaan met onder meer financiën en vrijetijdsbesteding. Als hij het traject goed doorloopt, krijgt hij steeds meer vrijheden ter voorbereiding op de uitstroom.

## **SEMI-GESLOTEN SETTING**

De Sluis werkt met een 'gesloten voordeur'. Dit betekent dat de bewoners wel hun eigen appartement in en uit kunnen, maar niet zelf de voordeur kunnen openen. Daarvoor is tussenkomst van de begeleiding nodig. Dit maakt het mogelijk om binnen een veilige omgeving de zelfstandigheid van jongeren geleidelijk op te bouwen.

## **FASES IN TRAJECT DE SLUIS**

### **fase 1: Kennismaking**

De nadruk ligt hier op gewenning, relatieopbouw en het uitwerken van het persoonlijk begeleidingsplan.

### **fase 2: Training**

Gericht op het aanleren en bekrachtigen van vaardigheden.

### **fase 3: Verzelfstandiging**

De begeleiding verschuift naar het zoeken naar mogelijkheden van uitstroom. De focus ligt op het zelfstandig leren toepassen/internaliseren van geleerde vaardigheden.

### **fase 4: Nazorg**

Ambulante zorg in de nieuwe, zelfstandige woonsituatie: er wordt gewerkt naar een afsluiting van de geboden zorg.

## MEER WETEN?

Voor meer informatie over De Sluis of aanmelding:

RIBW Brabant, Willem II straat 21-23, 5038 BA Tilburg, (013) 533 66 46.