

‘WE LEREN
DE JONGEREN
SUCCESSVOL
OP EIGEN
BENEN TE
STAAN’

Osman, medewerker RIBW Brabant

informatie over zelfstandigheidstraject
‘Op eigen benen’: begeleiding voor jongeren
met een (ernstige) psychiatrische aandoening

RIBW
BRABANT
basis voor herstel



WAT IS 'OP EIGEN BENEN'?

De zelfstandigheidstraining van RIBW Brabant is ontwikkeld voor jongeren van 16 tot 27 jaar met een (ernstige) psychiatrische aandoening. In dit woonproject bieden medewerkers van RIBW Brabant intensieve begeleiding. De jongeren werken gefaseerd toe naar zo zelfstandig mogelijk wonen.

INTENSIEVE BEGELEIDING

Onze medewerkers zijn 24 uur per dag aanwezig. Elke jongere heeft een begeleidingsgroepje dat bestaat uit een persoonlijk begeleider en begeleidingsmedewerkers. De begeleidingsgroep werkt samen met de bewoner aan het aanleren van zelfstandigheidsvaardigheden en het behalen van persoonlijke doelen. Bij de start van elke fase meten we waar de jongeren staan, zodat we optimaal aan kunnen sluiten bij hun individuele behoeften.

Onze begeleiding is niet vrijblijvend: de jongeren moeten gemotiveerd zijn om te werken aan hun zelfstandigheid. Ze maken bij de intake samen met ouders/verzorgers en begeleiders een bewuste en vrijwillige keuze voor dit zelfstandigheidstraject. Er wordt veel inzet en doorzettingsvermogen van hen gevraagd. Voor jongeren die niet kiezen voor de zelfstandigheidstraining 'Op eigen benen' wordt naar een andere passende begeleidingsmogelijkheid binnen RIBW Brabant gezocht.

MEER WETEN?

Voor meer informatie over de locaties in Tilburg en Waalwijk of oriënterend kennismakingsgesprek: RIBW Brabant, Willem II straat 21-23, 5038 BA Tilburg, 013 533 66 46.

HET TRAJECT

Tijdens het traject werken we zoveel mogelijk samen met ouders, familie en vrienden. Het begeleidingstraject kent fases (zie kader). Alle jongeren beginnen in fase 1 met duidelijke regels en beperkte vrijheden. In de vervolgfases neemt de mate van vrijheid en zelfstandigheid toe.

Jongeren gaan dan oefenen met vrijheden en zelfstandigheid. Begeleiders gaan met de jongeren op pad, geven trainingen, cursussen en voeren gesprekken met hen en andere belangrijke personen, zoals familie, de werkgever of een mentor van school. De jongeren krijgen ook ondersteuning bij het omgaan met financiën, sociale contacten, sporten en vrijetijdsbesteding.

'OP EIGEN BENEN'

Stapsgewijs leren we de jongeren een plek te vinden in de maatschappij. We maken de doelen haalbaar om de motivatie groot te houden. We streven ernaar dat de jongeren binnen anderhalf jaar in staat zijn om op eigen benen te staan.

FASES IN TRAJECT 'OP EIGEN BENEN'

fase 1: Kennismaking

De nadruk ligt op gewenning, relatieopbouw en het aanleren van praktische vaardigheden.

fase 2: Training

Gericht op het versterken en verder uitbouwen van aangeleerde vaardigheden.

fase 3: Verzelfstandiging

Eigen regie en eigen kracht zijn de centrale thema's. De focus ligt op uitstroom naar zelfstandige woonruimte.

fase 4: Nazorg

Ambulante begeleiding in de nieuwe, zelfstandige woonsituatie: er wordt toegewerkt naar een afsluiting van de geboden zorg.

MEER WETEN?

Voor meer informatie over de locaties in Tilburg en Waalwijk of oriënterend kennismakingsgesprek:
RIBW Brabant, Willem II straat 21-23, 5038 BA Tilburg, 013 533 66 46.